

**LesMILLS**

# Lanseeraukset

**10. - 16.12.2018**

## Naisten Kuntomaailma, Torikeskus

**Ma 10.12.**  
Klo 16.35 BARRE™ 30' / Anne-Marika  
Klo 17.40 BODYPUMP® 55' / Anna

**Ti 11.12.**  
Klo 11.15 BODYPUMP® 55' / Karo  
Klo 16.30 SH'BAM® 45' / Paula  
Klo 18.15 BODYATTACK® 55' / Anna  
Klo 19.20 BODYBALANCE® 55' / Anna

**Ke 12.12.**  
Klo 19.00 BODYPUMP® 55' / Julia

**To 13.12.**  
Klo 10.40 BARRE™ 30' / Anne-Marika

**Pe 14.12.**  
Klo 16.30 BODYPUMP® 55' / Siiri

**La 15.12.**  
Klo 10.30 BODYCOMBAT® 55' / Mari T.  
Klo 11.45 BODYBALANCE® 55' / Mari T.

## Kuntomaailma, Ahjokeskus

**Ma 10.12.**  
Klo 16.30 BODYPUMP® 55' / Muru

**Ke 12.12.**  
Klo 17.30 BODYPUMP® 55' / Sirpa

**To 13.12.**  
Klo 19.00 BODYPUMP® 45' / Mette

**Su 16.12.**  
Klo 19.10 BODYBALANCE® 55' / Mari T.

***Les Mills lanseeraustunneille on vapaa pääsy,  
joten tervetuloa tutustumaan!***

**Huom! Viikolla 51 on kaikilla Les Mills -tunneillamme uudet ohjelmat!**