

Lanseeraus

Vko 39

Ahjokeskus & Torikeskus!

LES MILLS

Torikeskus

ma 25.9.

klo 16.30 BODYCOMBAT®
klo 17.40 BODYPUMP®
klo 18.45 BODYBALANCE®

ti 26.9.

klo 11.15 BODYPUMP®
klo 16.45 SH'BAM®
klo 18.15 BODYBALANCE®
klo 18.15 BODYATTACK®

ke 27.9.

klo 18.45 BODYPUMP®

to 28.9.

klo 16.30 BODYBALANCE®
klo 17.05 CXWORX®

pe 29.9.

klo 17.30 BODYPUMP®

la 30.9.

klo 11.40 BODYBALANCE®
klo 12.45 SH'BAM®
klo 13.40 CXWORX®

su 1.10.

klo 16.00 BODYATTACK®

Ahjokeskus

ti 26.9.

klo 19.15 BODYPUMP®

ke 27.9.

klo 19.00 BODYBALANCE®

to 28.9.

klo 10.30 BODYPUMP®
klo 18.20 BODYPUMP®

**Viiikosta 40 eteenpäin kaikilla
Les Mills -tunneillamme on
uudet ohjelmat!**

**Silloin pääset testaamaan
myös uudet huikeat GRIT® Plyo-
sekä BODYJAM®-ohjelmat!!**

LES MILLS

Kunto
maailma

