

# ***Kuntokartoituksia & saliohjauksia oppilastyönä!***

***Kuntomaailman liikunnanohjaajaksi harjoitteleva Krista tarjoaa asiakkaille veloitusetta saliohjauksia 16.-17.1.!***

## **Saliohjaus:**

***Haluatko, että joku varmistaa miltä tekniikkasi näyttää, kaipaatko jotain vinkkejä treenaamiseen?***

## **Aikataulu:**

***16.1. Saliohjaus klo 10-15.30 @ Torikeskus***

***17.1. Saliohjaus 10-15.30 @ Ahjokeskus***

***Ajanvaraukset vastaanoton listalle.***



**KUNTO**  
maailma