

Kuntokartoituksia & saliohjauksia oppilastyönä!

Kuntomaailman liikunnanohjaajaksi harjoitteleva Krista tarjoaa asiakkaille veloitusetta saliohjauksia ja kuntokartoituksia 12.-16.11.!

Saliohjaus:

Haluatko, että joku varmistaa miltä tekniikkasi näyttää, kaipaatko jotain vinkkejä treenaamiseen?

Kuntokartoitus:

Kehonkoostumusmittaus & tavoitteiden läpikäyminen.

Aikataulu:

12.11 Saliohjaus klo 8-10 @ TK

13.11 Kuntokartoitus 11-17 @ TK ajanvarauksella

15.11 Saliohjaus 9-11 @ AK

16.11 Kuntokartoitus 11-17 @ AK ajanvarauksella

Ajanvaraukset vastaanoton listalle.



KUNTO
maailma

