

Lukujärjestyksessä  
poikkeava  
aikataulu!



## Helatorstain ryhmäliikunta 29. - 30.5.

### Torikeskus

#### Ke 29.5.

9.30 BOOTY 30' / ELINA  
10.05 STRONG ARMS 30' / ELINA  
10.45 BARRE 45' / ELINA  
16.30 SH'BAM 45' / PAULA  
17.25 CXWORX 30' / MURU  
18.00 VENYTTELY 30' / MURU

#### To 30.5.

17.45 KIINTEYTYYS 55' / RIIKKA H.

### Ahjokeskus

#### Ke 29.5.

16.45 CYCLING PARTY 55' / ISMO  
17.15 FIT BOXING 55' / HEIKKI  
18.00 ILMAJOOGA 55' / SEIJA

#### To 30.5.

Live-ohjatut tunnit ovat tauolla

*Kuntosali ja virtuaalitunnit käytössä normaalisti avainkortilla klo: 5-24!*