



Cycling Saturday!

la 26.1.2019

Esittelemme teille la 26.1.2019 Kuntomaailman kaikki uudet Cycling-tunnit! Fiilistä luomassa ovat kaikki kevään 2019 Cycling-tuntien ohjaajat. Tule kokeilemaan uudet tunnit! Polje yksi, kaksi, kolme tai kaikki neljä tuntia! Tuntilipukkeet tulevat jakoon 15 min. ennen kunkin tunnin alkua. Tunneille ei ole ennakoilmoittautumista, ja tapahtuma on kaikille maksuton!

La 26.1. Cycling Saturdayn Ahjokeskuksen Kuntomaailmassa:

klo 10.00 Cycling Basic 45' / Riika

klo 11.00 Cycling Party 55' / Elina

klo 12.15 Cycling Easy 30' / Johanna

klo 13.00 Cycling HIIT 30' / Mette

