

Burleskia kaikille



Burleskitanssin alkeet, 10 kerran kurssi!

Alkaen Su 16.9. klo 16.00-16.55

Kuntomaailma Torikeskus

Kurssin hinta: 79 € (KM jäsenet 69€)

Ilmoittautumiset:

kuntomaailma.fi/kurssit

Burleskitanssi on tanssillinen tunti, joka ammentaa liikekielensä burleskin historian liikekielestä. Burleskitanssi on suomalainen rekisteröity tavaramerkki ja tällä hetkellä Keski-Suomen alueella kyseisellä nimikkeellä ohjaa ainoastaan tämänkin kurssin ohjaaja Riikka Huikkonen aka Rosetta Sweet.

Riikalla on usean vuoden kokemus burleskilavoilta.

Burleskitanssin alkeissa keskitymme perusliikkeiden opetteluun, teemme yksinkertaisia askelsarjoja ja tuntien lomassa saat tietoa burleskin historiasta ja eri aikakausista. Burleskitanssissa ei riisuta. Aloitamme aivan alkeista ja etenemme ryhmän tason mukaan. Aiempaa tanssitaustaa tai burleskitaustaa ei tarvita. Tunti soveltuu kaikille jotka ovat kiinnostuneita viettelevästä liikekielestä, kehohallinnan parantamisesta, erityisesti keskivartalon lihasten vahvistamisesta ja itsetunnon ja oman kehollisuuden vahvistamisesta.

Tunneille tarvitset vaatteet joissa sinun on miellyttävä liikkua, mielellään kehoa mukaileva asu jotta näet liikkeesi peilistä. Voit olla ilman kenkiä tai kengät jalassa. Myös korolliset tanssikengät käyvät mikäli haluat harjoitella koroissa tanssimista.