



Virtuaaliset sisäpyöräilytunnit / Kuntomaailma Ahjokeskus 3.12.2018 – 6.1.2019

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
klo 7.00	klo 6.00	klo 7.00	klo 8.00	klo 7.00	klo 8.00	klo 9.00
klo 12.00	klo 7.00	klo 9.00	klo 15.00	klo 15.00	klo 15.00	klo 15.00
klo 15.00	klo 15.00	klo 15.00	klo 20.15	klo 19.00	klo 16.00	klo 16.00



Huom! Jumppa- ja spinningsalin ollessa vapaana voit käynnistää virtuaalisen sisäpyöräilytunnin itse ihan mihin aikaan vain.



Happy
New Year